

Le 28-10-2002

Communiqué de presse Natation

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

BILAN DU OUEST PRO TOUR

du 3 au 12 novembre dernier ont eu lieu successivement les 2 championnats seniors de références au niveau national avant le printemps et les futurs championnats de France seniors à Rennes.

Tout d'abord, 8 nageurs du Cercle Paul Bert de Rennes ont participé aux championnats de France seniors à Chartres, avant de poursuivre la semaine suivante avec les championnats de France interclubs seniors.

Enfin, nous reviendrons sur la première édition du Ouest Pro Tour organisée à Rennes.

LES RÉSULTATS SONT HISTORIQUES

Une médaille d'argent aux championnats de France en relais

Un record de France 17 ans – Jules Guérin

Le podium national aux interclubs pour l'équipe hommes

17 Records de Bretagne seniors battus en 10 jours !

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS

3 au 6 novembre 2022 – Chartres

Médaille d'argent : relais 4x 50 4N hommes

Guérin-Luong-Le Goff-Even – Record de Bretagne

4ème place: 100m 4 nages – Jérémie Luong - Record de Bretagne

5ème place: relais 4x 50 Nage Libre hommes

Hamon-Even-Le Goff-Luong - Record de Bretagne
: 100 Brasse: Yann Le Goff - Record de Bretagne

7ème place: 50 papillon – Jérémie Luong - Record de Bretagne

8ème place: 50 Brasse – Yann Le Goff - Record de Bretagne

Finales B : **50 dos – Jules Guérin – record de France 17 ans**

: 100 NL – Jérémie Luong - Record de Bretagne

: 50 brasse – Thomas Montéléone

: 200 brasse – Yann Le Goff - Record de Bretagne

: 100 4 nages – Yann Le Goff

Finales C: 100 nage libre – Mathias Even

: 50 nage libre – Mathias Even

: 200 brasse – Camille Souron

: 200 nage libre – Jérémie Luong

CLASSEMENT FINAL DU CPB RENNES : 20 èm

9 records de Bretagne battus

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE SENIORS



Victor Hamon



Jules Guérin



Jérémie Luong



Mathias Even



Thomas Montéléone



Alexis Soulas



Camille Souron



Yann Le Goff

Natation

« Jouer les premiers rôles sur les relais »

Championnat de France en petit bassin. À Chartres, huit Rennais ont rendez-vous pour la première grande compétition de la saison.

Trois questions à...

Mathieu Burban, entraîneur du pôle espoirs de Rennes.

Quelles sont vos ambitions à Chartres (d'aujourd'hui à dimanche) ?

Sur le papier, on a une excellente équipe, la meilleure de l'histoire du club peut-être. Une équipe capable d'accumuler beaucoup de finales et, éventuellement, de jouer quelques tout premiers rôles sur certaines courses. Mais ça, c'est sur le papier. Le problème, c'est l'état des troupes en fonction de la préparation et des problèmes d'entraînement. On fait du bricolage depuis trois semaines.

Cela est-il lié à la baisse de température de l'eau des bassins ?

Oui, on a l'espoir de limiter la casse, que le talent des athlètes et le travail depuis le début de l'année nous aident. Mais la température des bassins, c'est le bazar : en intérieur, on adapte les séances pour que les

26 degrés soient supportables et on n'a plus de séances à l'extérieur depuis trois semaines. L'après-midi, on fait 45 minutes au lieu de 2 heures. C'est une préparation compliquée.

Quels nageurs peuvent viser un podium ?

On peut mettre une petite croix sur Yann Le Goff sur le 100 m brasse. On peut s'attendre à un Top 5, voire un podium. Sur le 100 m nage libre, trois nageurs peuvent performer : Yann Le Goff, Jérémie Luong et Mathias Even. Mais ce dernier sera peut-être plus à l'aise sur le 50 m nage libre. Et puis, il ne faut pas minimiser le relais 4x50 m nage libre et 4 nages. On peut imaginer jouer les premiers rôles.

Recueilli par Nicolas MANGEARD.

Les Rennais engagés : M. Even (50, 100 et 200 m nage libre, 50 m dos, 50 m papillon), J. Guérin (200 m NL, 50 m dos), V. Hamon (200 m NL, 100 et 200 m dos), Y. Le Goff (100 et 200 m NL, 50, 100 et 200 m brasse, 100 et 200 m 4 nages), J. Luong (50, 100 et 200 m NL, 50 m papillon, 100 m 4 nages), T. Montéléone (50 et 100 m brasse, 100 m 4 nages), A. S. (100 et 200 m papillon), C. Souron (50, 100 et 200 m brasse, 100 m 4 nages).

Natation

Un podium et des records pour les Rennais

Championnats de France en petit bassin. À Chartres ce week-end, les nageurs du Cercle Paul-Bert ont battu onze records de Bretagne et remporté une médaille sur relais. Historique.

On ne cesse d'écrire que le pôle espoirs de Rennes progresse, mais que peut-on dire d'autre à la lecture des résultats récents de la structure ? Ce week-end, à Chartres, les Rennais ont disputé dix-huit épreuves et ont battu onze records de Bretagne chez les garçons. Le ratio est impressionnant, avec dans le détail dix-sept finales (4 A, 7 B, 7 C) et une médaille d'argent pour le relais 4x50 m 4 nages.

Jérémie Luong impressionné, Jules Guérin aussi

« Ça a été une très belle compétition pour l'équipe, témoigne le coach Mathieu Burban. On termine 20^e club français, c'est la première fois que l'on intègre ce Top 20. Être au rendez-vous sur ce genre de compétition, c'est le signe que l'on gère la pression comme il le faut. Et le signe de la puissance du collectif. Certes, on n'a pas un nageur capable de faire trois ou quatre podiums, mais on

a un des tout meilleurs collectifs garçons en France. Le relais a été la cerise sur le gâteau. »

Composé de Yann Le Goff (brasse), Jules Guérin (dos), Jérémie Luong (papillon) et Mathias Even (nage libre), il a terminé juste derrière « les intouchables Marseillais », dans une course relevée, avec seulement huit dixièmes entre le 2^e et le 6^e. « Toulouse, qui avait quatre nageurs

sélectionnés en équipe de France, ne termine que quatrième, relève Burban, fier de son équipe. On a fait une course exceptionnelle. » Deux membres de ce quatuor ont brillé en individuel.

Yann Le Goff a fait deux finales A sur 50 et 100 m brasse, dont une cinquième place très encourageante sur la seconde distance. Jérémie Luong, lui, a également été présent dans

deux finales A (50 m papillon et 100 m 4 nages), avec une quatrième place à un centième du podium sur le 4 nages. « Il a fait deux records du Vietnam sur la compétition. La Fédération a dû apprécier ses performances, car il n'avait jamais nagé à ce niveau-là », dit le coach, à propos du nageur qui rêve des JO de Paris avec le Vietnam.

On notera aussi les premières finales C de Victor Hamon, qui a battu ses meilleurs chronos, et le nouveau record de France des 17 ans de Jules Guérin sur 50 m dos, vainqueur de la finale B, ce qui le place 9^e Français à seulement 16 ans... « Par rapport à son âge, c'est très prometteur. Il sera l'un des favoris aux championnats de France Juniors mi-décembre », annonce Burban. Toute l'équipe va enchaîner ce samedi, à la piscine Bréguigny, avec les Interclubs régionaux. La dernière compétition de ce cycle déjà réussie.

N. M.

Les nageurs du Cercle Paul-Bert médaillés : Mathias Even, Jules Guérin, Jérémie Luong, Yann Le Goff.

PHOTO: DR

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

12 Novembre 2022 – Rennes

Les championnats de France interclubs constituent la référence annuelle en terme de classement par équipe.

Au delà de la finale régionale qui a eu lieu à Rennes, c'est bien un classement national qui en émerge puisque tous les clubs français disputent les mêmes épreuves dans une joute à distance.

Chaque équipe est constituée de 10 hommes ou femmes (classement par sexe), et chaque centième compte !

L'équipe hommes se classe 3^{ème} !!
C'est un podium national historique.

PALMARES INTERCLUBS	Hommes			
	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	
2022	Toulouse	Amiens	Rennes	
2021	Paris	Marseille	Toulouse	Rennes – 8 ^{ème}
2020	Marseille	Antibes	Nice	Rennes – 42 ^{ème}
2019	Paris	Marseille	Antibes	Rennes – 78 ^{ème}
2018	Amiens	Marseille	Paris	Rennes – 121 ^{ème}

L'équipe Femmes quant à elle s'adjuge une magnifique 13^{ème} place et rentre dans le top 15 des équipes françaises pour la première fois

PALMARES INTERCLUBS	Femmes			
	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	
2022	Amiens	Brest	Béthune	Rennes – 13^{ème}
2021	Canet	Toulouse	Béthune	Rennes – 26 ^{ème}
2020	Canet	Sarreguemines	Béthune	Rennes – 50 ^{ème}
2019	Paris	Toulouse	Thionville	Rennes – 37 ^{ème}
2018	Montpellier ²	Nice	Canet	Rennes – 30 ^{ème}

BILAN DES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

Natation

Rennes et Brest se partagent les médailles

Interclubs régionaux, à Rennes. Les deux clubs ont bien rempli les podiums chez les hommes comme chez les femmes, à la piscine de Bréguigny. Et quelques records sont tombés...

La CPB Rennes et le CN Brest ont fait fort hier, à la piscine de Bréguigny. Le club finistérien a ainsi rapidement dessiné son sacre chez les dames. En faisant tomber le record breton du 4 x 200 m nage libre (8'11"03 contre 8'16"29 à Redon en 2018) en fin de matinée, les Finistériennes ont ainsi obtenu le titre de championnes de Bretagne allant leur être attribué. « Je suis venue en faisant une nage pas habituelle mais nous avons réalisé une belle journée qui nous permet d'entrevoir le top 5 national », commente Oriane Hils, bien aidée dans le relais par le temps de Léan Cabon (2'02"43 et 1'59"74 pour la première). « C'était une compétition folle qui permettait de performer, pour celle qui était déjà aux côtés d'Orlane Hils quatre ans plus tôt. Le soutien des autres coéquipiers était palpable et nous a permis de réaliser des performances que nous n'avions pas l'habitude de faire. »



Claire Bourse et le CN Brest ont raté des médailles.

barre des 2 minutes sur le 200 m 4 nages (1'59"47 au lieu de 2'07"08). Et, lorsque les deux se sont réunis, ils ont pulvérisé les records bretons sur le 4 x 200 m nage libre (7'14"68 au lieu de 7'22"22) et sur le 4 x 100 m 4 nages (3'33"46 au lieu de 3'37"59). « Pour que l'équipe soit forte, il fallait que chacun apporte le meilleur de lui-même et c'est ce qui nous a permis de décrocher tous ces records », analyse le Franco-Vietnamien Jérémie Luong. « Nous avons fait une prédiction concernant le nombre de points à gagner et nous nous y sommes tenus », complète Yann Le Goff. De son côté, leur entraîneur Mathieu Burban avait envie de savourer le moment : « C'est une journée historique pour le club : nous avons la plus belle équipe de son histoire et de très loin. C'est même le plus belle de Bretagne. Avec le nombre de points que nous avons obtenu (16 417), nous aurions été champions de France l'an dernier ! »

Classements par équipes
Femmes. 1. CN Brest (15 943 points), 2. CPB Rennes (14 866), 3. CN Brest (13 744). Hommes. 1. CPB Rennes (16 417 points), 2. CN Brest (15 079), 3. CPB Rennes 2 (14 598).

née réussie. En résumé, en individuel comme en relais, les Brestaises ont tout raté. « Nous ne sommes pas venues pour battre de très records mais nous sommes sans doute été portées par la bonne ambiance », abonde Claire Bourse, l'autre artisanne de cette jour-

Côté messieurs, le CPB Rennes a lui aussi remporté la mise. Yann Le Goff a notamment amélioré de deux secondes son record breton établi la semaine passée à Chartres sur le 200 m brasse (2'07"97). Tout comme Jérémie Luong, qui est passé sous la



« Ça pique pour rentrer dans l'eau, mais bon... »

Samedi, les meilleurs nageurs bretons étaient réunis à Rennes pour les Interclubs. La baisse de la température de l'eau à 26°C depuis plusieurs semaines n'a pas perturbé la compétition.

Reportage

La piscine Bréguigny a fait le plein, hier, à Rennes.

Divisés en deux sessions, une le matin et l'autre l'après-midi, les Interclubs ont réuni plusieurs centaines de nageurs bretons dans le bassin qui accueillera en juin 2023 les championnats de France Elites. Pour une fois, il n'était pas question de baisse de température de l'eau.

Depuis plusieurs semaines, le sujet alimente la chronique. Pour faire face à l'explosion des dépenses énergétiques, les municipalités ont baissé la température de leurs piscines. À chacun sa graduation : 28° à Brest (au lieu de 29), 27° à Nantes et 26° à Rennes dans le bassin intérieur (24° dans le bassin nordique), la chute la plus conséquente.

« Le plus dur, c'est le matin »

En compétition, cela convient, puisque lors des grands championnats, la température est fixée à 26,5°. À Bréguigny, hier, l'enchaînement des courses était rythmé par la musique et les encouragements des nageurs. « Dans ce contexte, l'eau est à une température correcte », témoigne un nageur à la sortie de l'effort. C'est plutôt au quotidien que le bât blesse. « Le plus dur, c'est le matin, confie



Le nageur Jérémie Luong vise les Jeux olympiques de Paris 2024 avec le Vietnam.

Yann Le Goff, membre du pôle espoir de Rennes et qui s'entraîne très tôt, avant les cours. Ça pique pour rentrer dans l'eau, mais bon... »

Un brin résigné, le Finistérien fait partie du groupe d'une vingtaine de sportifs qui subit en premier lieu la situation.

Les athlètes élites ne s'entraînent plus dans le bassin nordique depuis plusieurs semaines et ont donc réduit

leur temps dans l'eau. Cela passe principalement sur les épaules de ceux qui visent les Jeux olympiques de Paris 2024, Mathias Even et Jérémie Luong en tête. « On comprend les enjeux financiers, mais pour notre activité, c'est une catastrophe », témoignait récemment Mathieu Burban, leur coach.

Le pôle espoirs de Rennes est le plus impacté en Bretagne, car c'est

ici que les températures ont le plus baissé et que les enjeux sportifs sont les plus grands. En attendant, les nageurs composent, conscients de la difficulté de la décision et de l'intérêt collectif. Les Rennais ont remporté les Interclubs hier chez les garçons, le CN Brest s'est imposé chez les féminines.

Une parenthèse joyeuse, loin des ennuis du quotidien.

Sports - Ille-et-Vilaine

Natation

Yann Le Goff, une recrue de choix pour Rennes

Interclubs à Rennes, samedi. Le Finistérien Yann Le Goff, 19 ans, a rejoint le pôle espoirs de Rennes à la rentrée. Finaliste aux Élites en petit bassin le week-end dernier, il rêve de Paris 2024.

Paris 2024 est le marqueur d'une génération de sportifs. À chaque fois que l'on interroge un espoir du sport français sur ses aspirations, depuis deux-trois ans, la réponse est toujours la même. Yann Le Goff, nageur de 19 ans, ne fait pas d'exception à la règle. « Je sais très bien que je serai peut-être un petit peu jeune, mais on va tout faire pour, sourit-il. Au moins être au niveau. »

Il faut dire que le début de saison 2022-2023 inspire à l'optimisme pour le jeune homme originaire de Fouesnant (Finistère). Le week-end dernier, lors des championnats de France en petit bassin, il a brillé. Sur 50 et 100 m brasse, Le Goff a battu ses propres records de Bretagne, passant sous la minute pour la première fois sur la seconde distance (59"17). Des performances qui lui ont permis de disputer ses deux premières finales individuelles lors de championnats de France Elites, avec une belle cinquième place sur 100 m brasse.

« Je venais dans l'optique de faire mes meilleurs temps et d'accéder à mes premières finales A. Je l'ai fait, mais c'était assez costaud d'avoir la médaille... Ce sera l'objectif à terme », dit-il. Il n'est pas rentré bredouille de Chartres, puisque le relais rennais a pris la deuxième place sur 4x50 m 4 nages. « C'est le petit bonus du week-end, poursuit l'étudiant en deuxième année de DUT génie mécanique et productique. La médaille ? Elle est avec moi, à l'appart ! »

Un aller Fouessant – Les Glénans à la nage !
Le décrochage de son Finistère natal ne semble pas freiner celui qui a commencé la natation à Quimper, avant d'intégrer le pôle à Brest, pendant une saison l'an dernier. « J'étais parti à Brest pour m'entraîner plus fort du bi-quotidien. Mais le club a mis en place une nouvelle politique en fin d'année et, beaucoup de

nageurs sont partis dans notre groupe. J'ai donc décidé de venir à Rennes, car j'avais déjà hésité entre les deux pôles l'année d'avant. » En Ille-et-Vilaine, il a retrouvé des têtes bien connues des bassins bretons et s'entraîne désormais dans un groupe de haut niveau chez les garçons.

« On se tire tous la bourre, mais on s'entraîne aussi », poursuit le nageur, Mathieu Burban, le coach, dont le programme est spécialisé dans le sprint, tire la quintessence de ce jeune groupe, qui n'en finit plus de battre des records. Avec Mathias Even, Jérémie Luong et Yann Le Goff notamment, l'ambition est sans limite et la natation, une passion éternelle.

Un exemple : cet été, Le Goff a rejoint à la nage les Glénans depuis Fouessant, soit vingt kilomètres en pleine mer, pour le plaisir. « J'ai bossé là-bas l'été dernier, s'amuse-t-il. On y va tout le temps en bateau, je me suis dit que pour changer, je pouvais le faire en nageant. J'ai mis 4 h 30, avec ma sœur en kayak à mes côtés qui me donnait à boire et des barres de céréales. »

Quatre courses ce week-end

Un défilé un peu fou mais qui est un signe de la motivation du jeune homme pour sa discipline. Issu d'une famille de nageurs – la maman était maître-nageuse et ses sœurs ont pratiqué – il est le seul à avoir suivi le chemin vers le haut niveau. « Je vais essayer d'aller le plus loin possible, confie-t-il. Sur la brasse ou le crawl, on n'a pas fait de choix encore. » Sa progression s'inscrit dans le programme des Interclubs ce samedi, où les Rennais vont tenter de marquer le

plus de points pour intégrer le Top 7 national et participer à une nouvelle compétition en mars avec les meilleurs Français.

Avec quatre courses au programme (10x50 m NL, 200 m brasse, relais 4x200 m NL et 4x100 m 4 nages), Yann Le Goff sera un acteur majeur de la journée.

Nicolas MANGEARD.

Programme. Samedi, session du matin de 10 h à 11 h 55. Session de l'après-midi de 15 h 45 à 17 h 45. Piscine Bréguigny, Rennes. Clubs participants : Douarnez, Quimper, Brest, Vannes, Plémeur, Chartres, Loudéac, Dinan, Lorient, Auray, CPB Rennes, Morlaix, Lannion, Guingamp, Cesson, Redon, Saint-Brieuc, Saint-Malo.



BILAN DU OUEST PRO TOUR 21 octobre 2022 – Rennes

Le 21 octobre dernier, Rennes Élite Natation co-organisait avec le cercle Paul Bert une compétition au nouveau format pour mettre en avant les meilleurs nageurs de l'Ouest.

Ce format se veut par équipes, et sur une durée courte de 2h30 en soirée ce qui permet de profiter pleinement d'un rythme endiablé !

Cette première édition a obtenu l'adhésion de tous, à commencer par les clubs invités, le public (plus de 300 personnes), mais aussi les mécènes et la mairie de Rennes sans qui rien n'aurait été possible.

Merci encore à nos mécènes et rendez vous l'année prochaine !



RENNES



CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DE HAUT NIVEAU EN NATATION SOUTENU PAR LA
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION ET LE MINISTÈRE DES SPORTS

Contact : mathieu.burban@gmail.com - 06 67 68 80 28

NOS PARTENAIRES

